

# お宅の食品ロスどれくらい？

## “食品ロスダイアリーアプリ”のご紹介

あなたのお宅ではどの程度の食品ロスがありますか？NPO法人ごみじゃぱんでは、平成30年度より環境省環境経済の政策研究委託業務として、“食品ロスダイアリーアプリ”が食品ロスの削減に効果があるかを検証する調査を行い、当アプリがご家庭の食品ロス削減に役立つことがわかってきました。



当アプリは、神戸市で平成28年度から行っている「食品ロスダイアリー」をNPO法人ごみじゃぱんがアプリにしたものです。このアプリを使うことで、ご家庭で捨てている食品を簡単に記録いただけます。記録していただくことで、以下のことがわかりロスが減る傾向があります。

- 1週間・1か月でどの程度の量を捨てたのか（ロスしたのか）がわかり、それがどの程度の金額かもわかります。
- 時系列での変化（ロスが減っている・増えている様子）が確認できる。
- どのような食品をロスすることが多いのか、その傾向がわかる。



品名	日数	重量
牛乳	8	3,200g
食パン	5	200g
大根	10	1,200g
みかん	5	50g
まろしぼ	5	3,200g
プロヨーヨー	5	3,100g
たまご	4	300g
オレンジ	1	100g

登録は簡単。裏面をご覧ください。

お問い合わせ先：ごみじゃぱん食品ロス担当チーム E-mail [gomi-jp.foodloss@gomi-jp.com](mailto:gomi-jp.foodloss@gomi-jp.com)  
神戸市灘区六甲台町2-1 神戸大学（経済）アカデミア館407

# “食品ロスダイアリーアプリ”利用方法

## [アプリ利用の流れ]

ごみじゃぱん

検索



○食品ロスダイアリー調査 登録フォームにてメールアドレスを登録



○毎日の食品ロスを記録



11月		未使用・食べ残し食品	
月	2	登録	なし
日	1	登録	なし
10月		未使用・食べ残し食品	
土	31	なし	
金	30	なし	
木	29	なし	
水	28	なし	
火	27	登録済	

- ①ウェブ検索画面で「ごみじゃぱん」と検索してください。もしくは、<https://gomi-jp.jimdo.com/>を直接入力ください。
- ②食品ロスダイアリー調査 登録フォーム よりメールアドレスをご登録ください。
- ③適宜、集計画面（あなたの記録状況はこちら）で、自分自身の状況を確認いただけます。廃棄重量や量をお金に換えた金額、全体の平均、自分が捨てているものの傾向などが集計されて画面に表示されます。



品名	数量	金額	重量
卵	1	50円	50g
バナナ	1	100円	100g
惣菜	1	100円	100g

※PC、タブレット、スマートフォン(通信ができる端末)のいずれでもアクセスできます。

※利用を中止されたい場合は退会ボタンを押していただければ、退会できます。

※ご参加いただいている方に、調査アンケートを実施する可能性があります。その節には、どうかご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

お問い合わせ先：ごみじゃぱん食品ロス担当チーム E-mail [gomi-jp.foodloss@gomi-jp.com](mailto:gomi-jp.foodloss@gomi-jp.com)  
神戸市灘区六甲台町2-1 神戸大学（経済）アカデミア館407